

Trainer-C Ausbildung I Leistungssport

- Trainingslehre -

Zielgruppe: Trainer-C-Anwärter, zusätzlich Trainer-C Leistungssport Trainer-C Freizeitsport, Nicht-Übungsleiter sofern Plätze frei

Inhalt: Trainingsplanung und -periodisierung, Trainingsbegleitende Maßnahmen, Schnelligkeit, Krafttraining, Doping, Sportpsychologie, Ernährung

Termin: 3./4.2.2018

Ort: Augsburg

Leitung: Vroni Schlosser

Ausrüstung: Sportkleidung

Kosten: 50,- Euro für BKV-Mitglieder,
100,- Euro für DKV-Mitglieder
(ohne Verpflegung und Übernachtung)

Programm: Programm, Wegeb Beschreibung und Teilnahmebestätigung werden dem Teilnehmer rechtzeitig zugesandt

Anmeldung: spätestens 15.1.18 mit Online-Anmeldeformular

Infos: Der Kurs findet im BLZ Augsburg statt. Wer dort übernachten möchte, meldet sich direkt bei Michael Senft (kanuleistungszentrum@augzburg.de).

Sonstiges: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Zulassung zum Lehrgang erfolgt in der Reihenfolge des Posteingangs (Stichtag: Anmeldeschluss).

