



Trainer-C-Fortbildung V „Leistungssport - Funktionelles Training“

Zielgruppe: Trainer C Leistungssport, alle Fachrichtungen + interessierte Trainer-C Freizeitsport, Nicht-Übungsleiter/-Trainer oder Traineranwärter, sofern Plätze frei

Inhalt: Funktionelles Training und sportgerechte Ernährung

Termin: **24.-25. Oktober 2020**

Ort: Augsburg

Leitung: Oliver Bungers

Ausrüstung: Sportkleidung (Praxis in der Sporthalle des BLZ)

Übernachtung: im BLZ Augsburg in Mehrbettzimmern

Verpflegung: Vollverpflegung

Kosten: 60,- Euro für BKV-Mitglieder,
90,- Euro für DKV-Mitglieder
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Programm: Programm, Wegebekreibung und Teilnahmebestätigung werden dem Teilnehmer rechtzeitig zugesandt

Anmeldung: bis **16. September 2020** mit Online-Anmeldeformular

Infos: Oliver Bungers, oliver.bungers@t-online.de oder
Markus Kubista, physiovital.kubista@t-online.de

Sonstiges: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen beschränkt. Die Zulassung zum Lehrgang erfolgt in der Reihenfolge des Posteingangs (Stichtag: Anmeldeschluss).

