



SUP-Technikkurs Ausschreibung

Der Technikkurs ist die Vorstufe zum SUP-Instruktor und soll helfen, die grundlegenden Techniken mit und auf dem SUP-Board zu lernen und zu beherrschen. Der Kurs beinhaltet den EPP SUP Stufe 2 (Grünes Paddel) mit folgenden Schwerpunkten:

- Kenntnisse zu Ausrüstung und Material
- Verbesserung der grundlegenden Fahrtechniken
- Anwendung von SUP-spezifischen Rettungstechniken
- Sicherheitsthemen, Gefahrenerkennung bzw. -vermeidung
- Erlernen von verschiedenen Positionen und Techniken auf dem SUP zum kontrollierten Beherrschen des Boards
- Tourenvorbereitung
- Umweltaspekte



Mit einem hohen Praxisanteil werden alle wichtigen Elemente des SUP-Sports gemeinsam erarbeitet und geübt.

Zielgruppe: Ambitionierte SUP-Sportler – auch Jugendliche, mind. 16 Jahre alt. Der Kurs ist allen zu empfehlen, die den SUP-Sport in den Verein tragen und ihre Technik und Kenntnis verbessern wollen.

- Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen versichern, dass sie sicher schwimmen können (mind. 50 m) und dass keine gesundheitlichen Umstände bekannt sind, die die Ausübung des Kanusports beeinträchtigen können (Kondition für Paddeltouren von ca. 1,5 bis 2 Stunden). Sie füllen eine Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss aus. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.
- Schriftliche Anerkennung des aktuellen DKV-Ehrenkodex und der DKV-Datenschutzerklärung.
- Die bei Erwerb des EPP Deutschland Stufe 1 verlangten Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein.

Hinweis: **Dieser Kurs ist Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung zum SUP-Instruktor!**

Termin: **07. bis 08. Mai 2022**

Ort: Neuburg a. d. Donau

Bayerischer Kanu-Verband e.V.



Angeschlossen dem Deutschen Kanu-Verband und dem Bayerischen Landes-Sportverband



Lehrteam/
Leitung: Wolfgang Kennel, Armin Zeitler

Ausrüstung: Board, Paddel, geeignete Kleidung und Sicherheitsausrüstung
(Leash, Schwimmweste ...)

Übernachtung: DRC Neuburg

Kosten: 50,- Euro pro Teilnehmer inkl. DKV-EPP Stufe 2 Urkunde

Verpflegung: Selbstversorgung

Programm: Programm, Wegbeschreibung, und Teilnahmebestätigung werden dem Teilnehmer rechtzeitig vor Beginn zugesandt.

Anmeldung: bis 7. April 2022 mit Online-Anmeldeformular

Infos: Wolfgang Kennel, Tel. 0178-2093983, E-Mail: sup@kanu-bayern.de

Sonstiges: Bei der Anmeldung sind alle Felder im Online-Formular auszufüllen. Nach Meldeschluss werden die Teilnehmer schriftlich benachrichtigt. Voraussetzung für die Durchführung sind mindestens 10 Teilnehmer. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.