



Trainer C-Fortbildung LS 14 Leistungssport „Stabilisationstraining, Krafttraining, sportpsychologische Aspekte und Safe Sport“ Lehrgangsnummer LS-AuFo-2026-14

- Zielgruppe:** Trainer C Leistungssport, alle Fachrichtungen + interessierte Trainer-C Kanu-Freizeitsport, Nicht-Übungsleiter/-Trainer oder Traineranwärter, sofern Plätze frei
- Inhalt:** Stabilisationstraining, Krafttraining, Aspekte der Sportpsychologie und Safe Sport
- Termin:** **23. bis 25. Oktober 2026**
- Ort:** Augsburg
- Leitung:** Oliver Bungers
- Ausrüstung:** Sportkleidung (evtl. Praxis im Kraftraum des BLZ)
- Übernachtung:** im BLZ für Kanuslalom und Wildwasser Augsburg in Mehrbettzimmern
- Verpflegung:** Frühstück am Sonntag
Mittag-/Abendessen am Samstag
- Kosten:** werden zeitnah bekannt gegeben
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)
- Programm:** Programm, Wegebeschreibung und Teilnahmebestätigung werden dem Teilnehmer rechtzeitig zugesandt
- Anmeldung:** **bis 20. September 2026** mit Online-Anmeldeformular
- Infos:** Oliver Bungers, oliver.bungers@t-online.de
- Sonstiges:** Die Teilnehmerzahl ist auf max. 20 Personen beschränkt. Die Zulassung zum Lehrgang erfolgt in der Reihenfolge des Posteingangs (Stichtag: Anmeldeschluss).