

<div> <div> <div>Bühne</div> <div>Halle</div> <div>Moderatorin Agnes Zimmermann</div> </div> <div> <div>Sportbühne powered by Radio A</div> <div>A6</div> </div> <div> <div>free</div> <div>Messe München</div> <div>18.-22. Februar 2026</div> </div> </div>									
Mittwoch, 18.02.2026		Donnerstag, 19.02.2026		Freitag, 20.02.2026		Samstag, 21.02.2026		Sonntag, 22.02.2026	
Uhrzeit		Uhrzeit		Uhrzeit		Uhrzeit		Uhrzeit	
11:00 - 11:30	Wie man Alzheimer & Demenzkrankheiten zuverlässig vorbeugen kann	11:00 - 11:15	Unica Diving Elba: Spaß und Sicherheit beim Tauschen - seit 1995	11:00 - 11:15	Nationale Arbeit von Sea Shepherd Deutschland	11:00 - 11:30	Bergretter Serie "In höchster Not"	11:00 - 11:30	Bergretter Serie "In höchster Not"
	Stephan Ehlers		Wener Nehls		Kathi Baschin				
11:30 - 12:00	Jonglierschule München	11:15 - 11:45	Grand Canyon - Familienabenteuer	11:15 - 11:30	MamaEarth Project	11:30 - 11:45	Sizilien - Wanderreise auf die Liparischen Inseln	11:30 - 11:45	Nationale Arbeit von Sea Shepherd Deutschland
	Julian Janssen bekannt als "Checker Julian"		Olaf Obsommer		Gerald Nowak				
12:00 - 12:30	Autogramme und Selfies vor der Bühne	11:45-12:15	Gesund laufen – das Barfußgefühl erleben	12:00 - 12:15	SUP Wellenreiten	11:45 - 12:45	"Ich geh dann mal nach Tibet"	12:00 - 12:30	NATURALFLOW
	Interview / Talk		Thorsten Ludwig		Zweitacher Deutscher Meister Antonin Meier				
12:30 - 12:45	Camping in Greece	12:15 - 12:30	Nationale Arbeit von Sea Shepherd Deutschland	12:15 - 12:30	Sizilien - Wanderreise auf die Liparischen Inseln	12:45 - 13:00	Unica Diving Elba: Spaß und Sicherheit beim Tauschen - seit 1995	12:30 - 13:00	Grand Canyon - Familienabenteuer
	Pepi Kosma		Kathi Baschin		Sibylle Janssen				
12:45 - 13:00	Reisen und Tauchen auf Elba	12:30 - 13:00	Lesung: Tauchbuch "Gefühlt schwerelos - Tauchausbildungen und Taucherfahrugen	12:30 - 13:00	Ein Leben im Fluss - Leidenschaft Kanusport	12:45 - 13:00	Unica Diving Elba		
	Markus Schempp		Diana Kauba & Detlef Spatz		Olaf Obsommer				
	Tauchsport Gläßer								

Mittwoch, 18.02.2026		Donnerstag, 19.02.2026		Freitag, 20.02.2026		Samstag, 21.02.2026		Sonntag, 22.02.2026	
13:00 - 13:15	<b>Barrierefreiheit</b>  Monica Tetzner und Daniela Maier <b>Bayern Tourismus Marketing und Behindertenbeauftragte der Stadt München</b>	13:00 - 13:30	<b>Oman - die friedliche Oase am Golf</b>  Peter Franzisky	13:00 - 13:15	<b>Unica Diving Elba: Spaß und Sicherheit beim Tauschen - seit 1995</b>  Werner Nehls  <b>Unica Diving Elba</b>	13:00 - 13:15	<b>Wie man Alzheimer &amp; Demenzkrankheiten zuverlässig vorbeugen kann</b>  Stephan Ehlers  <b>Jonglierschule München</b>	13:00 - 13:15	<b>MamaEarth Project</b>  Gerald Nowak  <b>Tauchsport Gläßer</b>
13:15 - 13:30	<b>Sizilien - Wanderreise auf die Liparischen Inseln</b>  Sibylle Janssen  <b>Siabella</b>		<b>Bedu Expeditionen</b>	13:15 - 13:30	<b>Reisen und Tauchen auf Elba</b>  Markus Schempp  <b>Tauchsport Gläßer</b>	13:15 - 13:30	<b>Wie sollte eine Segelausbildung aussehen? Welche Scheine gibt es?</b>  Sabine Haas  <b>Segelschule Weiß-Blau</b>	13:15 - 13:30	<b>Unica Diving Elba: Spaß und Sicherheit beim Tauschen - seit 1995</b>  Wener Nehls  <b>Unica Diving Elba</b>
13:30 - 13:45	<b>Unica Diving Elba: Spaß und Sicherheit beim Tauschen - seit 1995</b>  Wener Nehls  <b>Unica Diving Elba</b>	13:30 - 13:45	<b>Healthy Back - neurozentriertes Rückentraining</b> Johanna Fellner  <b>Fitnessexpertin</b>	13:30-14:00	<b>Wie man Alzheimer &amp; Demenzkrankheiten zuverlässig vorbeugen kann</b>  Stephan Elers  <b>Jonglierschule München</b>	13:30 - 13:45	<b>Easy Fit mit Atemtechniken</b>  Johanna Fellner  <b>Fitnessexpertin</b>	13:30 - 14:00	<b>Gesund laufen – das Barfußgefühl erleben</b>  Thorsten Ludwig  <b>Sole Runner Barfußschuhe</b>
13:45 - 14:15	<b>NATURALFLOW</b>  Johanna Fellner  <b>Fitnessexpertin</b>	13:45 - 14:00	<b>Sizilien - Wanderreise auf die Liparischen Inseln</b>  Sibylle Janssen  <b>Siabella</b>			13:45 - 14:15	<b>Gesund laufen – das Barfußgefühl erleben</b>  Thorsten Ludwig  <b>Sole Runner Barfußschuhe</b>		
	14:00 - 14:20	<b>Faltboot - in 15min startklar im Wasser</b>  Michael Schaz-Kunze <b>Nautiraid Deutschland - Kanuladen am Bodensee</b>	14:00 - 14:30	<b>Grand Canyon - Familienabenteuer</b>  Olaf Obsommer	14:00 - 14:30			<b>Wie man Alzheimer &amp; Demenzkrankheiten zuverlässig</b> Stefan Ehlers  <b>Jonglierschule München</b>	
14:15 - 14:45	<b>Gesund laufen – das Barfußgefühl erleben</b>  Thorsten Ludwig  <b>Sole Runner Barfußschuhe</b>	14:20 - 14:35				<b>MamaEarth Project</b>  Gerald Nowak  <b>Tauchsport Gläßer</b>	14:15 - 14:30		<b>Nationale Arbeit von Sea Shepherd Deutschland</b>  Kathi Baschin  <b>Sea Shepherd</b>
	14:45 - 15:15	<b>Ein Leben im Fluss - Leidenschaft Kanusport</b>  Olaf Obsommer	14:35 - 15:00	<b>Ein Leben im Fluss - Leidenschaft Kanusport</b>  Olaf Obsommer	14:30 - 15:00	<b>Neuro Motion - neurozentriertes Training</b>  Johanna Fellner  <b>Fitnessexpertin</b>	14:30 - 15:00	<b>SUP Wellenreiten</b>  Zweifacher Deutscher Meister Antonin Meier	14:50 - 15:00
15:00 - 15:30			<b>Wie man Alzheimer &amp; Demenzkrankheiten zuverlässig vorbeugen kann</b>  Stephan Ehlers  <b>Jonglierschule München</b>		15:00 - 15:30	<b>Gesund laufen – das Barfußgefühl erleben</b> Thorsten Ludwig  <b>Sole Runner Barfußschuhe</b>	15:00 - 15:30	<b>Ein Leben im Fluss - Leidenschaft Kanusport</b>  Olaf Obsommer	15:00 - 15:15
	15:15 - 15:35	<b>Faltboot - in 15min startklar im Wasser</b>  Michael Schaz-Kunze <b>Nautiraid Deutschland - Kanuladen am Bodensee</b>		15:15 - 15:30					<b>LOWA - Wanderschuhe mit Zukunft: Reparieren, Pflegen, Bewahren</b>  Nina Scharl  <b>LOWA Sportschuh GmbH</b>

Mittwoch, 18.02.2026		Donnerstag, 19.02.2026		Freitag, 20.02.2026		Samstag, 21.02.2026		Sonntag, 22.02.2026	
15:35 - 15:45	Nationale Arbeit von Sea Shepherd Deutschland Kathi Baschin,  Sea Shepherd	15:30 - 16:00	Lesung: Tauchbuch "Gefühlt schwerelos - Tauchausbildungen und Taucherfahrungen  Diana Kauba & Detlef Spatz	15:30 - 16:00	Oman - die friedliche Oase am Golf  Peter Franzisky  Bedu Expeditionen	15:30 - 16:00	Bergretter Serie "In höchster Not"  Michael Renner (Bergwacht Ramsau) und Matthias Luginger (BR)	15:30 - 16:00	Ein Leben im Fluss - Leidenschaft Kanusport  Olaf Obsommer
15:45 - 16:00	Easy Fit mit Atemtechniken Johanna Fellner  Fitnessexpertin								
16:00 - 16:30	Grand Canyon - Familienabenteuer  Olaf Obsommer	16:00 - 16:15	Fluss.Frei.Raum Bayerischer Kanu-Verband & Bund Naturschutz	16:00 - 16:15	Fluss.Frei.Raum Bayerischer Kanu-Verband & Projektpartner			16:00 - 16:15	Fluss.Aus.Ende. Ein Kehrwasser-Krimi Petra Münzel-Kaiser Bayerischer Kanu-Verband
		16:15 - 16:45	Grand Canyon - Familienabenteuer  Olaf Obsommer	16:15 - 16:45	Grand Canyon - Familienabenteuer  Olaf Obsommer	16:00 - 17:00	"Ich geh dann mal nach Tibet"  Stephan Meurisch Weitwanderer und Abenteurer  Q&A zum Weitwandern	16:15 - 16:30	Fluss.Frei.Raum Bayerischer Kanu-Verband & Projektpartner
16:30 - 16:45	Option Bundeswehr								
16:30 - 17:00	Oman - die friedliche Oase am Golf  Peter Franzisky  Bedu Expeditionen	16:45 - 17:00	Option Bundeswehr	16:45 - 17:00	Easy Fit mit Atemtechniken Johanna Fellner  Fitnessexpertin				
17:00 - 17:15	Fluss.Frei.Raum Bayerischer Kanu-Verband & Projektpartner	17:00 - 17:15	Reisen und Tauchen auf Elba Markus Schempp  Tauchsport Gläßer	17:00 - 17:20	Faltboot - in 15min startklar im Wasser Michael Schaz-Kunze  Nautiraid Deutschland - Kanuladen am Bodensee	17:00 - 17:15	LOWA - Wanderschuhe mit Zukunft: Reparieren, Pflegen, Bewahren Nina Scharl  LOWA Sportschuh GmbH	17:00 - 17:15	Wie sollte eine Segelausbildung aussehen? Welche Scheine gibt es? Sabine Haas  Segelschule Weiß-Blau
17:15 - 17:30	MamaEarth Project Gerald Nowak  Tauchsport Gläßer	17:15 - 17:30	Camping in Greece Pepi Kosma  Sunshine Camping Club Greece	17:15 - 17:30	Camping in Greece Pepi Kosma  Sunshine Camping Club Greece	17:15 - 17:35	Faltboot - in 15min startklar im Wasser Michael Schaz-Kunze  Nautiraid Deutschland - Kanuladen am Bodensee	17:15 - 17:30	
17:30 - 18:00	f.re.e time	17:30 - 18:00	f.re.e time	17:30 - 18:00	f.re.e time	17:35 - 18:00	f.re.e time	17:30 - 18:00	f.re.e time