

## Sicherheitshinweise:

Sportunfälle der vergangenen Jahre machen es nötig, die Teilnehmer schriftlich vorab auf die Gefährdungen hinzuweisen, von denen sie beim Betreiben der Sportart betroffen sein können. Vor Ort findet nochmals eine Belehrung statt. Soweit notwendig wird in die Handhabung des Materials eingewiesen. Die Unternehmungen werden vorher besprochen, auf bekannte Gefahrenstellen wird hingewiesen.

Eine Haftung des Bezirks Schwaben im BKV ist ausser bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit ausgeschlossen.

Zur Einschätzung der Leistungsfähigkeit des Teilnehmers sind die Angaben zur eigenen Person insbesondere in Hinblick auf Können, Erfahrung und eventuelle körperliche Einschränkungen wahrheitsgemäss zu machen.

Mit den nachfolgenden Hinweisen kommt der Bezirk Schwaben des Bayerischen Kanuverbandes und die in seinem Auftrag tätigen ehrenamtlichen Funktions-träger und Ausbilder ihrer grundsätzlichen Belehrungspflicht nach.

Kajakfahren und Kanufahren ist mit verschiedenen Gefahren verbunden, die sich auf die Unversehrtheit und Gesundheit des Sportlers nachteilig auswirken können. Man kann sich auf die unterschiedliche Art und Weise verletzen, insbesondere aber ertrinken. Deshalb sind ausreichende Schwimmkenntnisse notwendig und die Anwendung der nachfolgenden Ausrüstungs- und Verhaltenshinweise unbedingt zu beachten.

Die Boote sind unsinkbar zu machen. Dazu sind entsprechende Auftriebskörper zu verwenden oder die Verwendung von geschotteten Booten.

Bei den Fahrten und Übungen sind Schwimmwesten zu verwenden. Die Teilnehmer müssen bei gemeinsamen Fahrten bei der Gruppe bleiben. Bei Kenterungen hat der Gekenterte beim Boot zu bleiben und achtet darauf, dass sein Material zusammenbleibt.

Soweit notwendig ist Kälteschutzkleidung zu tragen. Bei Kenterungen ist gegenseitig Hilfe zu leisten.

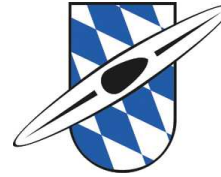
Den Weisungen der Ausbildungsleitung ist unbedingt Folge zu leisten.

## **Noch Fragen?**

**Dann bitte den Lehrgangleiter vorher kontaktieren**

**Stefan Andreas Schmidt; Ludwig-Thoma-Str. 11; 86551 AICHACH**

**0 82 51 - 25 94 oder 0170 550 40 65 - [sicherheit@kanu-bayern.de](mailto:sicherheit@kanu-bayern.de)**



**Bayerischer Kanuverband**

**Ressort Sicherheit**



## **Sicherheits- und Erlebniswochenende**



## **Staffelsee**

**12. - 14. Juli 2019**

**Standort: Große Birke im Staffelsee**

**47°41,09'N**

**11°09,01'O**

## Das Konzept

An diesem Wochenende wollen wir allen die auf Großgewässern unterwegs sind praxisnah grundsätzliche Fertigkeiten zum Befahren großer Wasserflächen vermitteln.

Dabei geht es um die richtige Ausrüstung, die Fahrtplanung, das gemeinsame Fahren in der Gruppe, das richtige Verhalten nach einer Kenterung, die Einschätzung der topografischen Gegebenheiten, die Orientierung auf dem Wasser.

Dabei wollen wir auch das Erlebnis eines gemeinsamen Zeltwochenendes auf der vom BKV gepachteten Insel "Große Birke" im Staffelsee bieten.

Grundkenntnisse im Paddeln und die Kondition für Fahrten von drei bis vier Stunden werden vorausgesetzt. Gleichfalls ausreichende Schwimmkenntnisse.

Teilnehmen kann jeder mit Kajak, Faltboot oder Canadier. Einer- oder Mehrpersonenbooten. Bitte die vollständige Ausrüstung wie unten beschrieben mitbringen.

## Die Ausrüstung

- unsinkbar gemachtes Kajak, Faltboot oder Canadier für Großgewässer geeignet mit Rundumleine und möglichst Toggels
- Paddel und Ersatzpaddel
- Kälteschutzkleidung, Schwimmweste
- Schleppleine
- vollständige Zeltausrüstung (Insel ist nur mit Booten erreichbar)
- ausreichende Verpflegung und Getränke
- Taschenlampe
- Regenschutz, Sonnenschutz

soweit vorhanden: Geodreieck, Kompass, GPS Gerät, Handy, Signalmunition, Lenzpumpe, Bleistifte (weich), Fadenkompass  
Lehrgangspreis: 50 € BKV Mitglieder - 75 € DKV Mitglieder - Nichtmitglieder 100 €

Bitte beachten: Übernachtungspreis auf Insel und Lehrgangspreis für DKV-Mitglieder nur bei Vorlage DKV Ausweis mit gültiger Marke Wasser ist auf der Insel vorhanden.

Anmeldung wird nach Eingang des Lehrgangspreises bestätigt. Aufnahme in der Reihenfolge der Anmeldung. Nach 12 Anmeldungen wird die Teilnehmerliste vorläufig geschlossen und weitere Anmeldungen werden auf Warteliste genommen. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Lehrgang wird der Lehrgangspreis abzüglich 20€ Aufwand rücküberwiesen. Bei späterem Rücktritt wird bis drei Tage vor Beginn ebenso überwiesen, wenn ein Ersatzteilnehmer teilnimmt. Den Lehrgangspreis bitte auf das Konto IBAN: DE63 7009 0500 0203 1550 30 BIC GENODEF1S04 bei der Sparda-Bank München Konto-Inhaber: Bayerischer Kanuverband überweisen. Bitte unbedingt das Kennwort KSG2019 angeben!!!

## Der Ablauf

### **Freitag 12.07.2019**

Anreise und einrichten auf dem Platz bis 20:00 Uhr  
Treffpunkt auf der Insel, bitte beim Platzwart melden und Platz zuweisen lassen. Bescheid geben, dass Du/Ihr zum Sicherheitslehrgang gehört!

Parkmöglichkeit Murnau am Strandbad, Seestr. 27, von dort etwa 3 km westwärts auf dem Staffelsee zur Insel. 1€ proTag Parkgebühr. Zahlen verhindert Strafe

20:00 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde und Ablauf der beiden folgenden Tage, Einweisung in die Insel

### **Samstag 13.07.2019**

07:00 Uhr Fahrt zum Semmelholen in Seehausen

09:30 Uhr Ausbildung auf der Insel (Ausrüstung, Beladung, Vorbereitung der Fahrt und Erstellen einer Kartenskizze)  
anschließend Ausbildungsfahrt Nr.1 auf dem Staffelsee

13:00 Uhr während der Fahrt Pause in Gasthaus/Biergarten  
16:00 Uhr Ausbildungsfahrt Nr. 2 mit Rettungs/Wiedereinstiegsübungen

19:00 Uhr Gemütlicher Abend

### **Sonntag 14.07.2019**

09:00 Uhr Einführung in das GPS und Umgang damit.

Fahrtplanung mit GPS, anschließend Ausbildungsfahrt Nr. 3 mit Wiedereinstiegsübungen + Schleppübungen

13:00 Uhr Mittagspause

14:00 Uhr Abbau der Zelte und Verstauen der Ausrüstung

15:00 Uhr Rückfahrt zum Parkplatz als Ausbildungsfahrt Nr. 4  
16:30 Uhr Schlußbesprechung Lehrgangsende

Änderungen je nach Wetterlage und Teilnehmerkönnen inhaltlich wie zeitlich vorbehalten.