

Kanusportler sind in der freien Natur vielerlei Einflüssen durch Wasser, Wind und Wellen ausgesetzt. Aus einem schönen Natur- und Sporterlebnis können sich somit schnell und unvermittelt Situationen mit ernsthafter Gefährdung von Gesundheit oder Leben entwickeln.

Grundvoraussetzung für die richtige Einschätzung der Situation auf dem Wasser ist eine solide kanusportliche Ausbildung, z. B. in einem Kanuverein. Aber auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung sowie Retten, Bergen und 1. Hilfe-Maßnahmen wollen gelernt und immer wieder trainiert werden.

Der Bayerische Kanu-Verband hat mit seinem Ressort Sicherheit die wichtigsten Regeln für sicherheitsbewusstes Verhalten und damit für eine erholsame, kontrollierte Sportausübung zusammengestellt (siehe Rückseite).

Gewässer-Informationen

Die Gewässerführer sowie die Canua-App der Kanu-Verbände beschreiben die Besonderheiten unserer Paddelgewässer mit Ein- und Ausstiegsstellen, die Situation an Wehren, ihre Befahrbarkeit und Umtragungsmöglichkeiten. Über Pegelstände, Gefahrenstellen durch plötzliche Hindernisse oder Baustellen am und im Fluss informiert der Bayerische Kanu-Verband auf seiner Homepage.

Damit wir alle sicher paddeln können, helft bitte mit, diese Informationen auf dem aktuellen Stand zu halten. Teilt uns Eure Hinweise mit: per E-Mail an gewaesserinfo@kanu-bayern.de oder direkt per Online-Formular (s. u. Gewässer-Meldungen).

Wichtige Links

- Sicherheit allgemein + Lehrgänge:
www.kanu-bayern.de -> Sicherheit
- Gewässer-Meldungen: www.kanu-bayern.de/Umwelt/Gewaesser-Info/Gewaessermeldungen
- Eingabe von Gewässer-Meldungen:
www.kanu-bayern.de/Umwelt/Gewaesser-Info-Selbst-melden
- Hochwassermeldungen: www.hnd.bayern.de

www.kanu-bayern.de



**Bayerischer
Kanu-Verband e.V.**

Paddelspaß mit Sicherheit



und Knowhow!

Bayerischer Kanu-Verband e.V.

Georg-Brauchle-Ring 93 • 80992 München • Tel. (0 89) 15 702-418

E-Mail: bkv@kanu-bayern.de • Internet: www.kanu-bayern.de

10 Tipps für Ihre Sicherheit



1. Nur Schwimmer gehören ins Boot!
Lerne Paddeln, z. B. in einem Kanu-Verein, um Dich sicher mit Deinem Boot auf dem Gewässer zu bewegen.

3. Hinterlasse vor jeder Fahrt, wo, mit wem und wie lange Du unterwegs sein wirst.

5. Meide Fahrten bei außergewöhnlich hohen oder niedrigen Wasserständen, extremen Temperaturen, starkem Wind oder Nebel.



7. Schifffahrtsregeln gelten auch für Paddler.
Mach Dich kundig und halte Abstand zu allen fahrenden oder liegenden Schiffen und Fähren.

9. Mach Dein Boot (falls nicht bereits abgeschottet) mit Auftriebskörpern in Bug und Heck unsinkbar! Führe immer ein Erste-Hilfe-Set und eine Rettungsleine (Werfsack) mit.

10. Menschenleben geht vor Material! Lerne Erste Hilfe und Wasserrettung in (Fließ-) Gewässern und sichere Dein Material im Boot gegen Verlust bei Kenterung!

2. Informiere Dich über das Gewässer vorab mit Flussbeschreibungen/Canua App. Überprüfe die Situation vor Ort und rechne immer mit unerwarteten Hindernissen!

4. Paddel nicht alleine! Suche Dir eine Gruppe, in der Du Dich sicher fühlst.



6. Trage stets angemessene, funktionale Kleidung, wie z. B. Neopren-/Trockenanzug, Regen- und Windschutzjacke, Sonnenschutz/Kopfbedeckung und Schwimmweste sowie (wo nötig) einen Helm.

8. Achte auf natürliche und künstliche Hindernisse: Bei Strömung können Buhnen, Brückenpfeiler, Bojen, Drahtseile, Wehranlagen, aber auch Büsche und quer liegende Bäume schnell zur tödlichen Gefahr werden!

